

スタジオ教室

第3期 2023年10月1日～12月31日

リネット金沢(金沢プール)
 横浜市金沢区幸浦2-7-1
 ☎045(789)2181

教室	日曜日	月曜日				火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
	ベアシックヨガ (隠馬座★☆☆)	福めてのヨガ (隠馬座★☆☆)	大人ヒップホップ (隠馬座★☆☆)	子供ヒップホップ (隠馬座★☆☆)	骨盤体操 (隠馬座★☆☆)	コアバランス トレーニング	フラダンス	ヨガ	ピラティス(骨盤)	チアダンス	
時間	10時～11時15分	9時30分～10時30分	13時30分～14時30分	16時～17時	9時45分～10時45分	9時45分～10時45分	9時45分～11時	9時45分～10時45分	11時～12時	16時～17時	
講師	尾仲 真典子	尾仲 真典子	嶋金 穂	嶋金 穂	泉現根 智子	齊川 道江	犬つら ゆき子	齊川 道江	齊川 道江	嶋金 穂	
料金	¥12,000	¥13,000	¥9,000	¥8,100	¥11,000	¥10,000	¥11,000	¥10,000	¥10,000	¥9,000	
回数	12回	13回	9回	9回	11回	10回	11回	10回	10回	9回	
定員	20名	20名	15名	15名	15名	20名	15名	20名	20名	15名	
単発	¥1,300	¥1,400	¥1,100	¥900	¥1,300	¥1,200	¥1,300	¥1,200	¥1,200	¥1,100	

	日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10 OCTOBER	1	2 大人ヒップホップ休講 子供ヒップホップ休講	3	4	5 フラダンス休講	6	7
	8	9 大人ヒップホップ休講 子供ヒップホップ休講	10	11	12	13	14
	15	16	17	18 コアバランス トレーニング休講	19	20 ヨガ休講 ピラティス休講 チアダンス休講	21
	22	23	24 休館日	25	26	27	28
	29 ベアシックヨガ休講	30	31				
11 NOVEMBER				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15 コアバランス トレーニング休講	16	17 チアダンス休講	18
	19	20 大人ヒップホップ休講 子供ヒップホップ休講	21	22	23 フラダンス休講	24	25
	26	27	28 休館日	29	30		
12 DECEMBER						1	2
	3	4 大人ヒップホップ休講 子供ヒップホップ休講	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15 ヨガ休講 ピラティス休講 チアダンス休講	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27 コアバランス トレーニング休講	28	29	30

【受付期間】

9月4日(月)～9月17日(日)

【抽選結果発表】

9月19日(火)18:00

【入金期間】

9月20日(水)～9月30日(土)

【お申込みにあたり】

お申込み後受講者様の都合による返金は致しかねますので予めご了承下さい。

お申込み受付は金沢プール館内事務所にてご記入をお願いします。

申込者が定員以上の場合抽選となりますので予めご了承ください。
 ※定員以下のクラスは随時お申込みが可能です。

駐車場の割引はございません。

浴場シャワーはレッスン後30分間のみ利用可能です。(ロッカーは有料となります。)

子供ヒップホップ参加の方はご利用できません。

教室を受講されていない場合、浴場シャワーはご利用できません。

教室の欠席は事前にご連絡をお願いいたします。
 欠席分の振替は3回までとさせていただきます。
 (ヒップホップとハイアンチアは他教室への振替はできません。)

単発・体験受講もお受けしておりますので事務所までお問い合わせ下さい。(有料)